



Enfermedad de manos, pies y boca

¿Qué es la enfermedad de manos, pies y boca (HFMD, por sus siglas en inglés)?

La enfermedad de manos, pies y boca es una enfermedad viral común que afecta a los bebés y niños. Es causado más comúnmente por el virus Coxsackie, que forma parte de un grupo más grande de virus conocido como los enterovirus. HFMD provoca fiebre, ampollas en la boca y sarpullido en el cuerpo. No es la misma enfermedad (boca-pie, o fiebre aftosa), que afecta a los animales.

¿Cómo se transmite HFMD?

HFMD es contagiosa y se transmite a través del contacto directo con las secreciones de la nariz o boca de una persona infectada (saliva, esputo, moco nasal), líquido de ampollas y heces. También puede transmitirse a través del contacto con objetos y superficies contaminados. Por lo general, una persona infectada es más contagiosa durante la primera semana de la enfermedad.

¿Qué son los síntomas de HFMD?

Por lo regular, HFMD empieza con una fiebre, falta de apetito, malestar general (no sentirse bien) y dolor de la garganta. Normalmente, uno o 2 días después de empezar la fiebre, llagas dolorosas forman en la boca. Lo que empieza como una ampolla pequeña se convierte en una úlcera. Luego, generalmente, una erupción roja se presenta en las palmas de las manos y las plantas de los pies. La erupción puede ser plana o en granitos y no da comezón. También puede presentarse en la rodilla, las nalgas y el área genital. Es posible que una persona infectada no experimente todos los síntomas.

¿Cómo se evita la HFMD?

Una persona puede reducir el riesgo de infectarse de HFMD si lava las manos frecuentemente usando jabón y agua, en particular después de cambiar pañales o usar el baño, limpiar y desinfectar superficies y juguetes tocadas con frecuencia, y evitar contacto cercano (besar, abrazar, compartir utensilios) con una persona infectada.

Política de la escuela sobre la exclusión:

No es necesario excluir a los menores de la escuela a menos que tengan una fiebre de 100 grados o más. Antes de regresar a la escuela, los alumnos deben pasar 24 horas libre de fiebre, sin el uso de medicamento que reducen la fiebre.

Recursos:

Centros de Control y Prevención de Enfermedades- <http://www.cdc.gov/hand-foot-mouth/about/index.html>